

## GŁOSKA L

Właściwy sposób artykulacji głoski L ma wpływ na późniejszą wymowę wielu głosek języka polskiego, w szczególności głosek szeregu szumiącego SZ, Ż, CZ, DŻ ( od 4,5 roku życia dziecka) oraz głoski R (w 6 roku życia dziecka). Głoska ta powinna być prawidłowo realizowana przez dziecko po skończeniu trzeciego roku życia. Wcześniej może być stosowana zamiennie z głoską j- np. las- jas.

Podczas wymawiania wyżej wymienionej głoski musimy zwrócić szczególną uwagę na ułożenie: języka i warg.

- czubek języka znajduje się za zębami, dotyka górnych dziąseł, a jego boki stykają się z górnymi zębami,
- wargi są lekko rozchylone,
- fałdy głosowe drgają – gdyż jest to głoska dźwięczna.

Głoskę L początkowo ćwiczymy w izolacji ( samodzielne L), następnie w sylabach, wyrazach, wyrażeniach zdaniach i wierszykach.

### 1. Ćwiczenia narządów mowy przygotowujące do prawidłowej artykulacji głoski L

- kląskanie językiem
- mlaskanie
- naśladowanie ssania cukierka
- ostrzenie czubka języka o górne zęby przy szeroko otwartej buzi
- delikatne masowanie czubka języka szczoteczką do zębów
- oblizywanie górnych zębów przy szeroko otwartej buzi
- „malowanie” podniebienia czubkiem języka we wszystkie strony
- liczenie czubkiem języka górnych zębów przy rozwartej szczęce
- delikatne masowanie języka poprzez nagryzanie jego czubka
- przyklejanie całej powierzchni języka do podniebienia przy szeroko otwartej buzi (wytrzymywanie około 10-15 sekund)
- przyklejanie całej powierzchni języka do podniebienia przy szeroko otwartej buzi, a następnie nie odrywając języka od podniebienia, otwieranie i zamykanie buzi.

Ćwiczenia wykonujemy codziennie 10 minut przed lustrem.

Aby usprawnić i ułatwić wykonanie ćwiczeń zachęcam do obejrzenia filmu

<https://www.youtube.com/watch?v=oswnVDVZ4rQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=JvV1YVuCSk8>

<https://www.youtube.com/watch?v=ous0j0xpmME>

### 2. Sylaby

la, lo,le,lu,ly

ala,a lo,ale,alu,aly

ela, elo,ele,elu,ely

ula, ulo,ułe,ulu,uly

ola, olo,ole,olu,oly  
al, ol, el, ul, yl

### 3. Wyrazy

#### Nagłos

Lampa, lato, latawiec, lew, las, leki, lizak, ludek, lody, loki, lokomotywa, lis, lot, lotnisko, liść, limonka, liczba, lodówka, leń, lina,

#### Śródgłos

Balon, fasola, malina, widelec, naleśnik, welon, ślimak, kula, ulica, telefon, plecak, balkon, klapki, oliwki, cebula, mleko, klocki, walizka, palec, chleb, naleśnik, lalka, Bolek, czekolada

#### Wygłos

Motyl, hotel, pędzel, kąpiel, fotel, mebel, węgiel, ul, pantofel, gol, pudel, medal, tunel, kabel, sól, wafel

### 4. Wyrażenia

Lalka Oli  
Leśny ul  
Czekoladowe lody  
Naleśniki z malinami  
Fotel Eli  
Balon Ali  
Seledynowy latawiec  
Loki Uli  
Lot samolotu  
Klocki Lego  
Cebula i fasola  
Malinowy lizak

### 5. Zdania

Ala i Ola jedzą lody

Bolek lubi czekoladowe naleśniki.

Lolek buduje samolot z klocków lego.

Kotek Ali pije mleko.

Na balkonie jest walizka.

Ula ma pudła.

Pan Emil siedzi na fotelu.

Natalka ma balonika.

Lilka puszcza latawce obok lasu.

Kamil jedzie na lotnisko.

## 6. Wiersze

### “Lalka i my”

Ta lalka to Lola.

A my to Ela, Ola i Tomek.

My mamy lody. Loli damy mleko.

---

### “Lale Toli”

Ala, Ela, Ula, Ola-takie lale  
ma dziś Tola.

Tola lubi swoje lale, śpiewa dla nich: lu, li, la, le.

Luli, luli, la, śpij laluniu ma.

---

### “Lalki i koleżanki”

Ala, Ola, Ula, Ela mają lalki.

Lalka Ali to Lola.

Lalka Oli to Kola.

Lalka Uli to Milka.

Lalka Eli to Lilka.

Pojechały raz na molo  
popijając lody colą.

Tam też plotły różne plotki:

Ala, Ola, Ula, Ela.

Lato było to upalne ,no więc wielką kąpiel w wannie była teraz w  
dalszych planach:

Ali, Loli, Oli, Koli, Ulki, Milki, Eli, Lilki

---

### **“Kołysanka”**

Malusienka lala na spacerze była,  
bardzo się zmęczyła.  
Luli, lalko, luli, luli u matuli.  
Luli, lalko, luli, mama Cię utuli.

---

### **“L”**

Ma mnie Ala, Ela, Ola,  
co chodziła do przedszkola.  
Ma też Emil, Bolek, Lolek  
i cebula, kalafiorek.  
Jestem taka lekka, lotna  
lecz nie jestem wcale psotna.  
Latem galopuję w lesie,  
aż się echo w lesie niesie.

---

### **“Bolek i Lolek”**

Kto lubi lody?  
– Bolek i Lolek!  
Kto chce do wody?  
– Bolek i Lolek!  
Kto strzela gole?  
– Bolek i Lolek!  
Kto pilny jest w  
szkole?  
– Bolek i Lolek!  
Lubię oglądać Bolka i Lolka  
choć ze śmiechu łapie mnie kolka.

Wierszyki znalezione na stronie <https://loogomowa.pl/wierszyki-do-utrwalania-wymowy-gloski-l/>

Zachęcam również do ćwiczeń z wykorzystaniem gier i zabaw logopedycznych,. Znajdziecie je na stronie: <https://wordwall.net/pl/community?localeId=1045&query=g%C5%82oska%20l>